

Lo² eli¹li² tija² tsa² rē² tëomü² quia²

La²jë eli¹jeä³ ate² quie³quin³
hore² ñaji²a²: e³ñañi²a², eñi¹a¹, ña
eh² tsa² regi² tsoqui³

Co² che mo²bü² lica²:

- Elibü⁴ ti¹a²
- E²cü⁴chia²
- E⁴ga³chia²
- E²fo²a⁴
- E¹bütso²lo²tua²
- y ña etua² mü⁴së²

Tija² la⁴le²ja tso² ña mana²fü²
ton⁴lo⁴ rē² tsë² jña⁴ horē² jo²
eye² ma²të⁴ quie²ni² tsa² mü⁴
quia².



Ere²së² lai² ta² tsa jüñi
ña eli² äh² ma²tsa²lifu²
sih²joa²

Tija² camo²ni¹ cha²së³, lama²te
achia²heli²

ma²chenisë²:

Tija² etä¹na² con²ña tsa² më³ quia, ejenia²
eh² omü² lihëa² lai² no²na².

Lajë² lainö³na² ña tsa² më³ quia eh² rë³
le²bü³, labu² eh na²mü² equi imaco² mü²
ma² tsa²cañi²

Cua²ni² isi² së¹ hñi³ equi¹ tsa²më³. ma²fa³
elo limo² equi matsa²ca ye² yi².

Tija² na² më³ equi tsa²cayi² elo² ja² hi²a³
labu³ enamü³ equi y con² mü¹

La² mati² ih³ jmë³¹ equi ico² mü², ña so²
quia² ele² mümachiña², maco² le² tsatë²,
jo eliña² o eliqui³. Tija² eli²qui³ quie⁴
jmë³¹ eh² va³¹ chi²ni² jü³¹ itsa² equi³ yi²

TIJA² TSA²TSO²SË⁴ JO² ENO²BU²NI JÜ³¹

Cua²ni² isi² së¹ hñi³ equi¹ tsa²më³
eh³ le³¹co²bü comi²



Tija² mahi² mo² yi² ja²teni³, cöni²tsa² së⁴



Fiscalía Coordinadora Especializada
en Investigación de Delitos de Vio-
lencia contra la Familia, Mujeres,
Niñas, Niños y de Trata de Personas

MË⁴ EQUI MATSA²CAYI² ÑA EMA²HË³MA⁴NA³¹

Më⁴ equi¹ jmë³¹ ico²

CHINANTECO



¡ Eco² ni² tija²namo²
bu²hi³¹ !

Më⁴ equi matsa²cayi² ña ema²hë³ma⁴na³¹



¡Eh³ læco²ä³¹ isi² së¹ hñi³ equi tsa²më³ eh³ le³¹co²bü comi² !

¿Eh² ja² sih² PAE?

Con² omü³ he² ye² tso ma²tsalitso^{2a31} tija tsa²machaju³ ña yeña² mati ña²ro² .

Co² në³ moa² matsa²litso^{2a31} matina² ro² tija tsa²mo⁴ⁱ³ atë¹ itë² to⁴ lo⁴ quia³ rê² tsë² quien³ ton³ hore² .

Bulë² laimo²chie bu²hi³¹ ela mana² lima lajë³ jü² matsa reco² .

Eh² chita²ma² tijama² ju²rëjutso² ña maco² PAE, ibat-salimani² ichia².

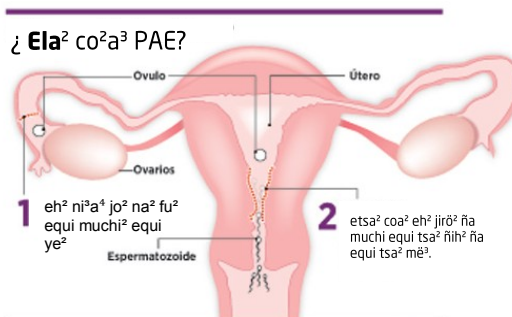
¿Cuándo utilizarlas?

- Tija² ñarö² ñatsa² mohiya²
- Tija² tsa²reco² o etsachi² eña emamohia ya²
- jJo² eh² tsatsa² eni² jo² estani ña tsamano²

¿Ela² ja² mota² PAE?

PAE Jachia eye tija² maquia² yi, tsa² li² bë equi yi² machita², ña tsa iha² müchi² equi yi² echi cuä² tefaju² achia²layi² .

PAE lajamotso^{2a} eni^{2a31} jo² ema²së^{3ä1} ichito² muchi² equi ye² ña etsa²lico^{2a} ichitaro² ya equi tsa² ñi² ña tsa² më².



Mü³ⁿⁱ² jü³¹ elamo² së¹ hñi³ equi tsa²më³

¿ Ela² co^{2a3} PAE?

Matita² ñaye²ña² tija tsa²mo⁴ⁱ³, na²ⁿⁱ¹ co² mü² tiyá¹ mana², atë¹ itë² to⁴ lo⁴ quia³ rê² tsë² quien³ ton³ hore².

mati² manä⁴ fü² quia⁴ ton³ naha² ima ton³ mü². tija² ya² nañi² mati manafü³ ma² ton³ hore² na²mü², ena² nabüni² mü² .

Tija² mana²hü⁴ na²ha² PAE eh² mana² bü² mota²



E²HË³HA² JÜ²CHI² :

Laje² mü² etsacayi² tsacon² chi⁴lë³¹.

Eja lihi² ja ye² ton² fü² con² hñi², tsa²rë⁴le² hë²
Tija² mü²tana² eh² rëbumo², ña tsa²rëtë së⁴quia²

Tija² tsamaco² con² mü² mati² maco² mü²na² imaco² mü² echita²ma² elimo²ⁿⁱ² hiya² lainoni².

Posibles Efectos Secundarios

Estas molestias generalmente no persisten por más de 24 horas e incluyen: náuseas, vómito, menstruaciones irregulares.

Efectos secundarios menos comunes:

- Sensibilidad mamaria
- Dolor de cabeza
- Mareo
- Fatiga
- Dolor abdominal
- Diarrea

Si los síntomas continúan por más de 48 horas o son intensos consulte a su médico.



Programa de Planificación Familiar y Anticoncepción

Si actúas con responsabilidad, siempre obtendrás mejores resultados

Recuerda:

Si tienes relaciones sexuales debes utilizar un anticonceptivo adecuado a tus necesidades.

Los métodos anticonceptivos regulares son mucho más eficaces que la píldora del día después para prevenir los embarazos. Acude a tu centro de salud para la adopción del método anticonceptivo más apropiado.

Si tomas anticonceptivos orales tienes que continuar tomándolos de la forma habitual, aunque hayas tomado la píldora del día después.

Al tomar la píldora del día después, la regla aparece generalmente en la fecha esperada, aunque en ocasiones puede adelantarse o retrasarse. Si se retrasa más de 7 días, debes hacerte una prueba de embarazo.

SI TIENES DUDAS O NECESITAS INFORMACIÓN

Acude a tu centro de salud más cercano



Fiscalía Coordinadora Especializada en Investigación de Delitos de Violencia contra la Familia, Mujeres, Niñas, Niños y de Trata de Personas

PÍLDORA ANTICONCERTIVA DE EMERGENCIA

“Píldora del día siguiente”



¡ÚSESE EN CASO DE EMERGENCIA!

Píldora Anticonceptiva de Emergencia (PAE)



¡Gratis en tu centro de salud más cercano!

¿Qué es la PAE?

Es una píldora que reduce el riesgo de un embarazo no planeado después de una relación coital sin protección.

Es el único método que previene un embarazo después de la relación sexual sin protección, hasta antes de las siguientes 72 horas.

Por ser un método de emergencia necesitas saber toda la información necesaria para no hacer un mal uso de ellas.

Más vale tener toda la información y no necesitar la PAE a necesitarla y no saber que existe.

¿Cuándo utilizarlas?

- Relación sexual sin protección
- Mal uso o falla de algún método anticonceptivo
- Relación Sexual forzada o violación

¿Cómo actúa la PAE?

La PAE interrumpe un embarazo, si este ya existe, no afecta la implantación del útero del óvulo fecundado ni daña un embrión en desarrollo por lo tanto no son Abortivas. La PAE actúa bloqueando o alterando la ovulación y dificultando el encuentro del espermatozoide con el óvulo.



Solicita orientación en tu centro de salud

¿Cómo se usa la PAE?

Después de una relación sexual sin protección, ingerir la primera pastilla lo antes posible, hasta antes de las siguientes 72 horas. Después de 12 horas, ingerir la segunda pastilla. Si se presenta vómito en las siguientes dos horas de haber ingerido la pastilla, será necesario repetir la dosis.

“Entre más pronto tomes la PAE tendrá mejor efectividad”



AVISO IMPORTANTE: Las pastillas anticonceptivas **NO** son de uso regular. Se recomienda que una mujer saludable lo pueda usar hasta un máximo de dos veces al año. Entre más frecuentes sea su uso, su efectividad disminuye y puede originar trastornos menstruales.

Si todavía no utilizas un método anticonceptivo después de utilizar una Píldora del día después, es un buen momento para empezar a planificar con algún método de tu preferencia.

tlen kualtis mitzpanoltis satepa

tikmochilis timisotlas nekih, inon tlahyowilistli santik mochilis itech se tonalli.

Tlen amoh nochipah kualtis tikmochilis :

- timochichiwal tonewis
- titzonteko tonewis
- Tikuatliowilis
- . Tisiyiwis
- Mitzihtetonewis
- wan mitz kitzkis akisalistli

Tlakeh opanok ometonalli wan tikmochiliah amoh moyolikah moneki tias inawak tepahti



welika timoyehyekolis
keskih piltome tikinpias.

Tlalia kualli timotlayehyekoliah nochipah kualli tinentos

xikilnamikih:

Tlakeh timopinatis monekis xomomalwi pampa amoh timo konetis.

Tlake kualli timomalwis xio ompah tepah-tiloyan pampa mamitztlapowika kemin kualtis timopalewis pamapa amoh timokenetis

Tlake tiktohtolos pahtli pampa amoh titlakonewis moneki nochipa tikintohtolos.

Tlakeh tiktohtolos pahtli tlen sekitokayotia mostlatipa, moneki tias inawak tepahti pampa yeh mitzkixtlis se neskayotl wan kittas koxtikoneyoh.

tlakeh tikneki mamitz tlapowika

Xio ompah tepahtiloyah



“Tlekeh otikpopowak inin amatl amoh xiktlamutlah, xikmaka okseh moyolikni”



Fiscalía Coordinadora Especializada
en Investigación de Delitos de Violencia
contra la Familia, Mujeres,
Niñas, Niños y de Trata de Personas

Pahtli tlen mitzpalewis amoh timokenetis

“pahtli tlen sekitokayotia
mostlatipa”

NAHUATL DE LA SIERRA DE ZONGOLICA



¡Xikintohtoloh tlekeh tiknehnekis!

pahtleh tlen amoh mitzkawilis ximo konetih (PAE).



mitztleawaliski ompah tepahtiloyan kanin tichanchiwah.

¿Tlen PAE?

Se pahtlih tlen amoh mitzkawilis ximo konetih tlake amoh ihkon tikneki ihkuak omopinatihke wan amoh omalwihkeh.

Sanyeh inon pahtli tlen mitzpalewis amoh timokonetis, kualtis tikonis pampa ayekmo panowah eyih tonalli.

Monekih tikmatis noheh tlahtolli tlen monekih pampa kualli tikintolos.

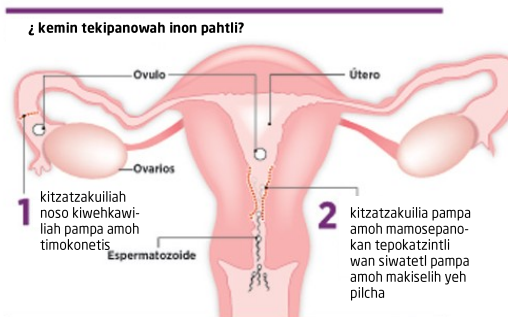
Welitis monekih tikmatis noheh tlahtolli tlen inon pahtli tlakeh tiknehnekis noso amoh tiknehnekis wan amoh tikmatih kox onka inon pahtli.

¿kemia tikinehnekis?

- Mopinatia wan amoh momalwiah
- Amoh ihkeh okinehnikihke
- Tlakeh omitzwiwilanke wan omitz pinatihkeh

¿kemin mitzpalewis inon pahtli?

Inon pahtli amoh mitztlamayowilis, tlalia titlakonewihtoh, Amoh mitzkokolwis mopilcha. Inon pahtli tlatzatzakuiliah pampa amoh timokonetis.



Xitlahtlani mamitzlapowika ompah tepahtiloyan kanin tichanchiwah.

¿Kemin sekinehneki pahtli?

Satepa omopinatihki wan amoh omomalwihki, moneki tiktolos nimantzi pahtli, wan amoh tikawas mapanoh eyitonalli, satepa panos matlahtli wan omeh kawitl tiktolos okseh, tlakeh pewah timisotlah ihkuak opanok ome kawitl otiktolo pahtli, moneki ok-supa tikintolos

“Tlake san niman tiktolos inon pahtli okachi mitzpalewis”



TLANAWATILISTLI: inon pahtli AMOH nochipah monehneki, moneki kintohtolos se siwatl kualli iyolokah, kualtis kinnehnekis ohpah itech se xiwitl. Tlaken nochipah kintohtoloske, amoh kualli mitzpahpalewis wan kualtis mitzkokolwis motlakayotl.

Tlaken ayekmoh tinehneki itla pampa amoh timokonetis satepa tlake otiknehneki inon pahtli tlen kitokayotia mos-tlatipa, axkantzi kualtis tipewas timotlayehyekolis kenemi timopalewis pampa amoh timokonetis.

Tla otikonik inin pantle xikita tleno wilitis mix ayiltis.

Inin monsikayotl sanwil tipias itich 24 kawil, mix ayiltis: timotlailtis, tla-kopas, mo papatlas mo metsskokolis.

Tleno mix ayiltis pantle, ini amo nochti mochiwa.

- Mits kokos mo chichiwalwa
- Mits kokos mo tzontiko
- Tikuatlapolos
- Tizotlawas
- Mits intikokos
- Wan mits apitzaltis atik

Tla tikoni inin pantle wan yo panok 48 kawilt, wan timochiwa ke onitene, xio xitati se tlapantiani ma mix nimili.



Kitepakixtia keni amo miak se mokonetis wan amo se mokonetis.

Tla te tichiwa nochi ika tlanamiki-listli nochi tleno tipias kualli kisas.

Xikilnamiki:

Tla aka iwa timotopewa, ximo panki kehni te mix namiki pantle.

Tlamantle onka panme pampa te amo timokonetis, wan kachi kualli kate tle ke no pantle kilia kokse tonalli, xio mo kokxali pampa ma mix ilika tlen pantle timotlalilis pampa amo timokonetis.

Tla tikoni pantle pampa amo timokonetis yihko xiconito mas yotikonik pantle no kilia kokse tonalli.

Inin pantle no moni noh kilia kokse tonalli, wilitis no metsskokolis chapanis ipa mero mo tonal, wilitis nono chapanis achto, tla ipa chikueyi tonalli amo chapani mo mets kokolis ximomachili koch amo yotimokoneti.

TLA AMO KUALTZIN OTIKAZIKAMAK WILITIS TI TLATLANIS O TLA TINIKI TIMATIS KACHI IKA ININ

Xio kan mo kalkokoxki.



“Tla yo titpo inin amatl amo xitlamotla, ximaka kok se aka”



Fiscalía Coordinadora Especializada en Investigación de Delitos de Violencia contra la Familia, Mujeres, Niñas, Niños y de Trata de Personas

**pantle
san totoka tikonis
ye amo timokonetis.**

**“pantle pichiktzi pampa
amo timokonetis”**

NAHUÁTL DEL CENTRO



**¡Xiconi sanwil
iwa moniki!**

Pantle noh kilia de emergencia (PAE)



¡Saniko mits makaske kan mo kalkokoxki !

¿Tleno kintosniki PAE?

Inon se pantle pampa amo timokonetis tla aka iwan otimosetili.

Inin pantle tikonis amo timokonetis, inin mix palewia itich 72 kawitl.

Inin pantle san iwa totoka tinikis tikonis, noso achto timatis ke tikonis ye amo itla timayiltis.

Moniki timatis nochi ika inin pantle PAE amoye iwan tinikis timatis ye amo itla timati.

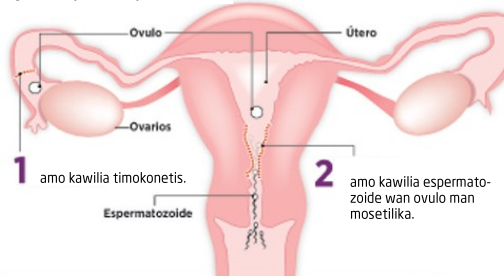
¿keman wilitis tikonis?

- Tikonis wan iwa aka timosetili wan amo Timomalwi.
- Amo kualtzin o timomalki ika itla kokse no amo timokonetis.
- Wilitis tikonis wan mix kikixkia

¿ke tikipanoa ini pantle PAE?

Inin pantle tla tikonis amo mix titlamalloltis, mas ya tipia no kohne inin pantle tla otikonik amo kitlamotlas.

¿keni tikipanoa ini pantle?



Tla tiniki timatis kachi tlanamakilistle xio kan mo kalkokoxki.

¿keni tikonis pantle PAE?

Tikonis wan otimosetili wan aka wan amo otimomalwi, totoka tikonis se pantle, ya pa tikonis kokse pantle itich 12 kawil amo panos 72 kawil. Tla otitlakop pa koksipa tikonis ome pantle.

“Tla kachi totoka tikoni inin pantle kachi kualli”



XIMATOH KUALTZIN:

inin pantle amo sasi wilitis tikonis. Sanwil wilitis tikonis ompa itich xiwitl,. Tla sasi tikoni yinmo mits walpalewis wan mits papatilis mo met-skokolis.

Tla amo tikoni kokse pantla pampa amo timokonetis , wan yaki tikoni inin pantle te wilitis tipewaltis iwan kokse pantle ye amo timokonetis.

Huelis mitstlanahuisteipa

Ne tlamantli mitstlanahuis san pan se tonali: tiyoltlejkos, timisotlas, tiesotemos san kemantika.

Kemantsi pilkentsi huelis mis tlanahuis

- Mits kokos mo chichi.
- Mitskokos mo tsonteko
- Tikuaixpoyahuis
- Santiyayamanias.
- Mitskokos mo iti
- Ti mapitsas.

Tla ni tlamantli mis pantijtok huan kihukaya ome tonati, huajka xi kitati se tepatijketl.



Xi saniloka keski konetsitsi inkiyasej huan ika tlachketl inmomokuitlahuise tla ayikana tineki tikipias mokoneua.

Tla ikatlalnamikilistli tichihuas se tlamantli nochipa elis ken ta titemoua.

Xikilnamiki.

Tla imoxilasasalohua, moneki ti tekihuis tlen ika ti mo mokuitlahuis huan tlen ta tineki.

Ne tlamantini tlen ika amo ti konepias, achi kuali ti tekihuis yani, que se pastiatsi tlen itechpohuitlen amo ti konepias. Xia kampa kaltlapatiloyan uan xiyeyejko katia kuali ta titekihuis tlen ika amo ti konepias.

Tla tikoni se tlamantli tlen ika amo ti konepiasmoneki kejpa ti sehuikiliski, maske tikonik pil pastiatsi tlen ika amo ti konekuis.

Kema tikonis ne pastiatsi ika itonilijropa, tiesotemos san ke ipa tonali, kemantsi tlayakana huan kemantsi ika te ipa ti esotemos, tla panojka chicome tonali huan amo ti esotemotok xi motlachiliski tla amo tikonihua.

**TLA TLENYA AXTIKUAMACHILI O TINEKI
TIMATIS SEKINOK SANILI.**

**Xia kaltlapatiloyan tlen
achi nechkatsi**

Xitechita pan Facebook



"Tlan tijpojka ni amatl, axkana xijkua-majahua, ximaka seyok akaya"



Fiscalía Coordinadora Especializada en Investigación de Delitos de Violencia contra la Familia, Mujeres, Niñas, Niños y de Trata de Personas

**PASTIATSI TLEN IKA AX
TIKONETLASKIS, TLEN MO
ONI ITONILIJKAPA**

"Pastiatsi tlen itonilijropa"

NAHUATL DEL NORTE DE VERACRUZ



**¡Xikoni san
kema nelnelia
monekis!**

Pastiatsi tlen ika ax tikonetlaskis, tlen mo oni itonilijkapa (PAE)



¡San temaka ne kaltlapatiloyan!

¿Tlachketl, ne pastiatsi tlen ika ax tikonetlaskis?

Nopa Se pastiatsi tlen kichi hua amo xi konetlaski kema axtimomokuitlahui.

Nopa iyotsi pastiatsi kichihua axkana xikonetlaski, kema ayi panotok eyipohuali huan matlaktli huan ome kahuitl

Pampa mo tekihuia san kema nelia moneki, moneki timatis kejnijki tijtekihuis, kejpa amo ti tekihuis ke axmoneki.

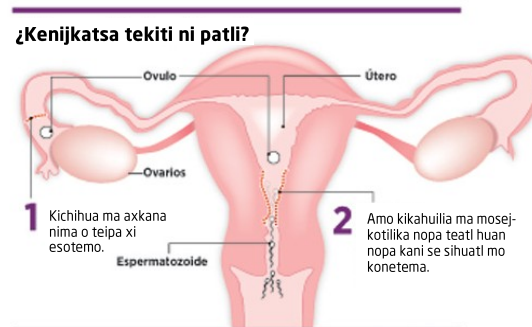
Moneki kuali xi mati sanili kenijki tijtekihuisi kema tijneke tla axtle amo ti matis tla onka.

¿Kema titekiuis?

- Kema imoxilasasalojke huan ax imomokuitlahuijke
- Kema amo kuali inkitekihuijke o ax kuali nopa tlamantli tlen ika ti mo mokuitlehu-is.
- Kema mits kualankaxilasasalohua

¿Kenijki kichihua ne pastiatsi tlen ika ax tikonetlaskis?.

Ne patli axkana mitstlanahuis tlan ti eltojka ti konehua, axkana tle ki chihuilia o kijjtla-koua ken moskaltia se konetl, ni patli tlen kichihua axkana kikahuilia ma asiti nopa teal kani nopa sihuamej mo konetema.



Xi motlatlani tlanamikilistli ipa kaltlapatiloyan

¿Kenijki mo tekihuia ne pastiatsi tlen ax tikonetlaskis?

Teipa kema imoxilasasalojkeya huan ax imomokuitlahuijke, ti konis ni patli nimantsi, huan kema ayimo asi eyipohuali huan matlaktli huan ome kahuitl. Kepa panotok matlaktli huan ome kahuitl, xi koni seyok patli. Tla ti misotla teipa kema tikonijka ni patli kema kipia ome kahuitl huajka sempayano xi koni ni patli.

“Tla achinimantsi ti koni ni patli, kuali tekitis ipa mo tlakayo”



KUALI XIMATI: ne pastiatsi axkana nochipa motekiuis. Moijlia mamoni ome juelta pan se xiuitl, tlan ajachika ti koni uelis mits tlanahuis kema tonali ti esotemo.

Tla ayi ti tekihuia tlamantli tlen ika ti momokuitlahuis huan ax tikonekuis, tla titekihuijka ni pastiatsi tlen itonilijkapa huajka xikita Katia ti tekihuis tlen ika ti momokuitlahuis huan ax ti konekuis.

Tlen uelis mitstlanauia ne pastiatsi

Ne tlamantli mitstlanauia san pan se tonali, tikuaixpoyauis, timisotlas, tiesotemos.

Tlen uelis mitstlanauia ne pastiatsi

- Mits kokos mo chichi.
- Mitskokos mo tsonteko .
- Tikuaixpoyauis.
- Santiyayamanias.
- Mistkokos mo kuitlapa.
- Uan itskokos mo iti.

Tlan ne tlamantli teln ni axpoliui pan ome tonati o tlauei mitskokoua, xikitati se tepatijketl.



Se tlamantli tlan ayikana tineki tikiapias mokoneua uan kenijke axkana tikoneuias.

Tlan katlalamikilis tichiuas nochipa elis ken ta titemoua.

Xikilamiki.

Tlan uan ajkaya tinemis ximomokuitlalui uan xitekui se tlamantli teln ta kuali tinekis.

Ne pame sekinoke mas kuali tlamantli que ne pastiatsi. Xia kamapa tepatia uan xiyeyejko katlia kuali ta tiujka o kenijke tichiuias ika tlan ayitineki tikonepias.

Tlan tikoni pastias para axkana tikoneuias, sanya xikoni san ken ipa tikoniaya, ijatsa tikonik ne pastia tlen mo oni seyok tonali kema uan ajkaya tine-mis.

Kema tikonis ne pastiatsi, tiesotemos san ken tipa tonali tiesotemoyaya, sanke kemantsi tlekan-a o mo teipatia. Tlan moteipatilis pan mas de chikome tonali, ximotlachili tlan axkana tikoneua.

TLAN TLENYA AXTIKUAMACHILI O TINEKI TIMATIS.

Xia kampa mas nechkatsi mits patiya.

Xitechita pan Facebook



PF Veracruz



@pfveracruz

“tlan tipojkia ni amatl, axkana xikuamajaua, uan ximaka seyok ajkaya”



Fiscalía Coordinadora Especializada en Investigación de Delitos de Violencia contra la Familia, Mujeres, Niñas, Niños y de Trata de Personas

PASTITSI IKA AXKANA TIKONETLASKIS TLEN MO ONI NIMANTS KEMA SAN JINO TINEMIS

Pastiatsi tlen mo oni teipa tonali



HUAYACOCOTLA / NAHUATL

¡Xijkoni san kema nelnelia monekis!

Pastitsi ika axkana tikonetlaskis tlen mo oni nimants kema san jino tinemis



¡San temaka kampa ne mitspatia !

¿Tlechketl, ne pastiatsi.?

Se pastiatsi tlen kichiu, kema tinemi uan ajkaya uan axtimomokuitlauri uan axtineki tikoneuias .

San kane pastiatsi kichiu axkana xikonetlaski, kema sanjino tinemi axtitekiuia yontle, moneki mo onis sanke axmapano eyi tonati.

Pampa ne moneki mo onis san kema moneki, ximati kuali kenijke kuali titekiuis.

Kuali ximati ya ni kuali tlan tinekis titekiuia uan axtle timati.

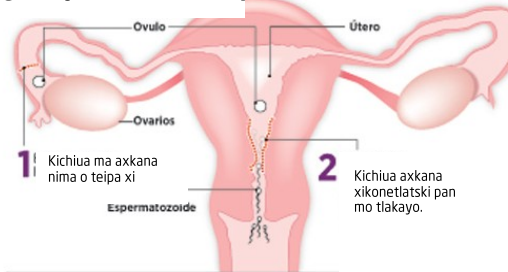
¿Kema titekiuis?

- Kema tinemi uan axkana tlen kitekiuia.
- Kema ti tekiuia seyok patli para axkana tikoneuia uan axkana kualkisa.
- Kema mits juerza itskia uan xinemi ajkaya uan axtineki.

¿Kenijke kichiu ne pastiatsi.?

Ne patli pastiatsi axkana kiteki tlan ti eltojka ti konehua, axkana tle ki chiui-lia o kiitlakoua ken moskaltia se kone-tl, ni patli tlen kichiu axkana ma ueli tekoneuia tlan tinemi uan se tlakatl.

¿Kenijkatsa tekiti ni patli ?



Xitlatlani kenijke mo tekiuia kampa nechkatsi ti mo patia.

¿Kenijke mo tekiuia ne pastiatsi?

Kema san jino uan ajkaya tinemis uan axtlen inkitekiuia, xikoni ne pastiatsi kuali tikonis hasta eyi tonati. Tlan kema tikonis ti misotlas moneki sampa xikoni.

“Kema mas nima tikonis mas kuali ki chiuas axkana xikonetlaski.”



KUALI XIMATI:

Ne pastiatsi axkana nochipa motekiuis. Moilia m amo oni san asta ka ome uelta pan se xiuitl, tlan ajachijka motekuis uelis kitlanauia ne tonali kema ti esotemo.

Tlan ayi tlen titekiuia para axkana tikoneuias, teipa ke tikonis ne patli kuali xitemo seyok tlamantli tlan ayitineki tikinpias mokoneua.

Posibles Efectos Secundarios

Y+p koobak++ji' dya' ity por' maj Di' makna mastasten uuraj e' iniityam: ++chi', toypa' koobak, nestruciones irregulares.

Efectos secundarios menos comunes:

- Toypa' nuunu'
- Toypa' koobak
- Suusap
- Sospa'
- Toypa' puu'
- l' paaji'

Si' jem síntomas itytyam por maj di' 48 uuraj o' je' toypa' n+kpa' akkuagooyi' jem médico.



Programa de Planificación Familiar y Anticoncepción

Si' m+ch mi'wat kun jem responsabilidad, siempre iniityam w++' resultados

I'j++saypa':

Si' m+ch i'niityi jem relaciones m+ch mi' w+ab utilizar tum anticonceptivo tyi' m+ch i'xungpa'.

Jem métodos anticonceptivos regulares je' tsaam maj i'jitspa' tyi' jem píldora di' joym+' jaama'pa' dya man+komkaane'. Nuukpa' a' jem tsoyt+k di' angjaam pa' jem adopción di' método anticonceptivo maj apropiado.

Si' m+ch mi' uukpa'anticonceptivos j+p iniityi' ukpa' di' tumtum jaama', aunque m+ch mi' ukpa jem píldora di' joym+' jaama'.

A' joym+' jem píldora di' joym+' jaama', jem regla' kejpa' en jem i'fechaj injo'okpa', aunque en jem ocasiones injoókpa' angjago'oypa' o' tsuangnam. Si' dya' miñpa' maj di' mosna' w+sten jaama' m+ch mi' w+ab i'wat tum prueba di' man+kg+y.

SI' M+CH INIITYI' I'KUCHIIBA' O' IXUNGPA' INFORMACIÓN.

A'nu'ukpa' a' jem centro di' anjaam maj toomi'.



Fiscalía Coordinadora Especializada en Investigación de Delitos de Violencia contra la Familia, Mujeres, Niñas, Niños y de Trata de Personas

PILDORA ANTICONCEPTIVA DI' I'JITSPA'

"Pildora di' Joym+' Jaama'"

POPULCA



¡I'yooxapkaab a'in caso' di' i'jitspa pa'

Tsoy Pak pa' dya' Maan+Kkomkaane' di' Jikspa' (PAE)



¡Gratis en jem tsoy t+k di' ingjaam maj noko!

¿Tyi' je' jem PAE?

Je' tum tsoy pak tyi' i'jengpa' jem riesgo di' tum man+kkomkaane' dya' i'jeypa' okm+' di' wooneeba' kun tum p+xiñ sin dya ingmongpa'.

Je' tumtyi' método tyi' a'yoxpat a' dya' ini-man+kkomkaane' okm+' di' wooneeba' kun p+xiñ jem relación sexual sin dya' iniityi' protección, hasta wintyi' di' jem okm+' 72 uuraj.

Por je' tum método di' a'yoxpatpa' m+ch mi' w+ab i' tump+y jem i' joodongaap di' y+p pa' tyi' m+ch dya' i' malwatpa' di' jeyaj.

Maj vale' iniityi' i' tump+y jem información i' dya' i'xungpa' jem PAE a' ixungpa' i' dya' jong tyi' ity.

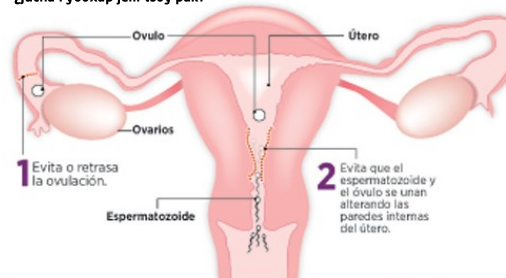
¿Jucha' i'yooxakaaba'?

- Woneeba' kun tum p+xiñ sin dya' protección.
- Mal i'yoxakaaba' o falla' di' tum método anticonceptivo, pa' dya' man+koomkaane'.
- Woneeba' kun tum p+xiñ por jem p++mi'.

¿Kumuj i'yoxaap jem PAE?

Jem PAE dya' i'kkunoótpa' jem man+kkomkaane', si' j++ ity, dya' malwatpa' jem implantación di' jem utero di' óvulo fecundado ni malwatpa' um embrión en desarrollo jeyukm+' **dya' je' a'aypa'**. Jem PAE i'watpa dya' nasspatpa jem ovulación i' dificultando jem napaatyajtaap di' jem espermatozoide kun jem ovulo.

¿Jucha i'yooxap jem tsoy pak?



I'wakpa' angmatdayyooyi'chi+ypa' en jem tsoy t+k di' angjaam.

¿Kumu' je' i'yooxaakaaba' jem PAE?

Okm+' di' wooneeba' kun tum p+xiñ sin protección, i'p+tpa' tum pastilla wintyi i'jikspa', hasta wintyi' di' jem 72 uuraj. Okm+' di' 12 uuraj i'p+tpa' jem w+sten pastilla. Si' ikwiñkeja' ++chi' en jem siguiente w+sten uuraj di' ip+tpa' jem pastilla, je' necesario repetir jem dosis.

“Entre maj i'jikspa' i'p+tpa' jem PAE iniity mejor efectividad”



M+jp+k i'joodongaap:

jem pastillas anticonceptivas DYA' je' i'yooxaakaaba' regular. Je' i'chi+ypa' at-maday tyi' tum yoomo' injaam+y i'w+ap hasta w+sten veces al amtyim. Entre maj frecuente je' i'watpa' jem efectividad disminuye i' w+ap originar trastornos menstruales.

Si dyanam dya' i'watpa tum método anticonceptivo okm+' di' i'yooxakaaba' tum píldora di' okm+' jaama je' w+++ pa' empezar a' kun algún utruj método di' m+ch ixungpa'.

Jaxinekaach'a o netit'ajtsi

Na je an

och'obintalabyabnekaach'atsudheyka tsudheytokotak'ij jun a k'itsa o jun i akal o junwek'ij, ne'chkaach'a a le'naltaxa'al, nekixa'ach, aniyabneka-kuajlan na yauchxanti u kuajlanal o ti elaltaich'.

Jaxiyabléwat'atsnekaach'a o katamu'

- Yajalba na chichi' o tsutsú Ch'uk'ux ok'
- Wilieltalab
- Chekenib
- Yajtsukul
- Ani i ch'uk'lachtsukul

Mas na je xaach'al a ne'dhalichchab a k'itsaanayab u jelel o u wixk'inal o chapikt'ajat ti elamkik'aleba jun i ilalix.



Tolmixtalababalkaejto' kaulu' xay i chakamtsik a le' kako'oyanikaejto' katamk'uy.

Max kat'ajak'al i alwa'talabne'echkako'oy jun i tolmixtalab.

Kachalpay

Mas a ne'echtako'loxyejatkaeyna jun i eyaxtalab-jaxi tata' a chu'utal o a belalalwa'.

Aneylabo xueynababalkatamk'uyabalyabkakitkonjún mas alwa' jaich que an ilaljaxi in cuentaabalxi jun tsudhelomjaxi in tamk'uyalabalyabkakitkonj'un, kiutey o kik'aleban ata' ilalixabalkakonoy o kaeyna' xowa' makakulbetna'.

Mas a uch'al o a k'apal an ilalxinkuentaabalyabkikitkon ti chakamyejatkaliktsikak'apu, máske a k'apum an ilaljaxi in kuentajuntsudhelom.

Tam kak'apu an ilaljaxi in kuentajuntsudhelom, na ya'uchne'ech ti ela' tamkinbajaw na ich', juntiskilneka'okxin o nekinwat'entsiwe' na k'itsaxan ti élal. Mas kawat'echbuk a k'itsayejatkat'aja jun i al'imaxtalababalkachu'u mas ikitkodh o yaba.

MAS TAK'UAXANEYYAB A CHO'OB O A YEJENTSALKIOLTSIN MA.

Ki k'ale o kiuteyban ata' ilalixxonti' mautal u jilk'onalexonta' k'uajat o xonta' k'uajil .

Ne'ech tu ela' ban Facebook



PF Veracruz



@pfveracruz

Mas a ajayamichna je' an u' yabkapet'na', kapidhak'e'et i atiklab.



Fiscalía Coordinadora Especializada en Investigación de Delitos de Violencia contra la Familia, Mujeres, Niñas, Niños y de Trata de Personas

Ilaljaxi' in cuentaabalyabkikitkon

ilaljaxi in cuentaabal jun tsudhelom

TANTOYUCA/TÉNEK



¡Kaeyna' tanyejatjicht'ajat!

Ilaljaxi' in kuentaabalyabkakitkon jun



i Ne'echkaela' o kaejtokakonoyanik'ijban ata' ilalixtsik xi mautatxonta' k'uajil. !

¿Jant'ey in ey an ilaljaxi' in kuentaabalyabkikitkon (PAE)?

In ey jun i ilaljaxiin tamk'uyalwe' abalyabkakitkontam tata' yab a bijiyam bel o a ulum bel a le' jun ichakamtam tata' ik'uajinektak'olox, eynaxaniyab a eynabxata' i eylababalkatamk'uyjachan.

Jun i eyaxtalab xi jachk'ijtinkuentaani in tamk'uyal jun i kitkochlabchakamtam i k'uajinektak'olox o taeynaxaniyab a eynamxata', tamyabel ukidheloxiniklajúchabi ora.

Abal in ey jun i eyaxtalab xi jik'atk'ij u t'ojnalyejatkacho'obnaejtil anoltsixtalababalyabkaat'ax o kaani' eyna'.

Mas alwa' kako'oy o kaexla' an oltsixtalab o xalk'antsixtalabaniyabnekayejentsi an ilaljaxi' in kuentaabalyabkikitkon(PAE) ani mas kayejentsi a cho'obtamabalwa'ach'aniyabkaulu' abalyab a cho'obnamo'kox.

¿Jowk'ijti yejatkaeyna' ?

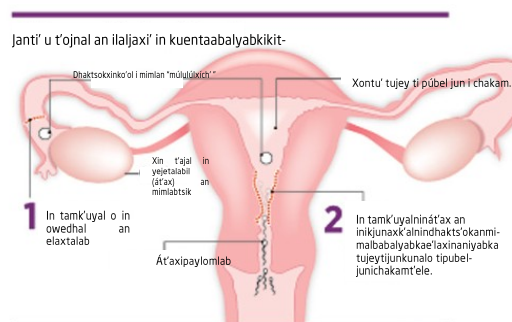
Tam yab a beloknamtaba' anik'oloxnek o i eynaxnekananchank'ijchabtaeb.

Tam yabkalujuykaeyna' o tam yab kin t'ojontsi-jaxak'apal o aumambánat'u'ul.

Tam kiat'axnixan ta k'olox o kiat'axk'olowat o eyna.

¿Janti' u t'ojnal an ilaljaxi' in kuentaabalyabkikitkon(PAE)?

An ilaljaxi' in kuentaabalyabkikitkon(PAE) yab in tamk'uyaltam jun xe'chichkitkodhich, yab in walt-sal na t'u'ulxontu' palel an chakamtsiknimal in walt-sal mas palenekich an chakam, na je' an ilalyab in kuentaabalkapet'na an chakam, an ilaljaxi' in k u e n t a a b a l y a b k i k i t k o n (P A E) u t'ojnalabalkintamk'uyabalyabkae'laxink'al na at'axjaji tata' a wat'bantsam an mimlabjunaxk'al xi jája'.



Kakónowiy an tsubaxtalabbantsitsik ata' ilalixtsikxonti' tata' teye i k'aleltailalnal o i tak'nal.

¿Jantu' eynab an ilaljaxi' in kuentaabalyabkikitkon(PAE)?

Tam tata' i k'uajinektak'olox o taeynaxaniyab aeynamxata' (bolixtalab a dhumil o a poo'), kak'apu anilaljik'atk'ij antes kinbajawoxiniklajúchab ora. Tam in ko'olichlajuchabora ta k'apumnajunkak'apujuni it an ilal. Mas tixa'andha tam tin ko'olichchabora ta k'apumyejatjunikák'aputi it.

"Entre ma jik'akkak'apu an ilaljaxi' in kuentaabalyabkikitkon(PAE) ma jik'atnékinbe'la'".



Oltsixtalab xi yejatkako'oytikuenta: an ilaltsikjaji'inkuentaabalyabkikitkony-abyejatkaeynatsudheykatsudey. Ne'ech kin ejto kin eynajuniuxum tam yab u ya'ultik'ujchábilititamub.Mas kaeyna o kak'aputayidhyabichnekinko'oy-jayech'k'ij in chaplabilanine'echtiki-waltsik'alnaya'uchxuk'ujlalanalich' ta ich'(tam ix'e'ech ta pich'al).

Mas yabel a eynal o a k'apal jun i ilalxin-kuentaabalyabkikitkonani a eynamich o a k'apumich an ilalxinkuentajaich. Al-wichabalkachalpay, abalka ulu' xowk'i-janixayichakamtsika le' kako'oyk'alna-junik o natomkil o kaeynaxowachak an ilal o eyaxtalab xi wa'achabalyab-kikitkonjik'atk'ij.

Tuku/ kalistan/ litaxtoy./

Uma/likatsan/ ni/litaxtoy/akgtum/
kiltamaku/usu/kgalhikgoy:/
konkgan,/patlanat,/kaniwa/
kiltamaku/na/lakgstaja./

Tuku/aktsu/litaxtoy/ kalistan: /

katsan/ min/tsikit

Akgsipan.

lakgawitiya.

litlakgwan

pulak'katsan

chu/tastinit.

Pi/ni/tlán/makgkatsiya/chi/
litaxtulh/akgtiy/kilhtamaku/usu/
sun/ama/makgkatsiya/
k'kakgalhskinit/ama/makuchina./



Talakpulhkawilit/ la/ na/ lak/
puwana/ ama/ mi/ lilakga-
pasni/ chu/ tuku/ na/ lilaya/
na/ ta/ likuentaja./

Pi/ litayaya/ tuku/ tlawaya/ lank-
galhi/ li/ tlán/ nalitaxtukgoy/

Kalakapastakti:

Pi/kgaliya/suluja/na/lilaya/tuku/ ni/
nalikgalhinana/ lata/ tu/wi/maklakaskina./

Ama/tuku/nalilaya/ tu/ ni/na/likgalhinana/wa/lu/
lakgtlan/ ni/ la/ ama/likuchu/cha/kilhtamaku-li/
chali/xlakata/ ni/na/kgalhinana/ pi/wix/ ni/ la/
kaskina./Kapit/nak/pukuchin/ chuna/ makglhtina-
na/ tu/ nalilaya/tuku/ ni/na/likgalhinana./

Pi/ waya/ likuchu/ tu/ ni/ na/ likgalhinana/ na/
watilhaya/ la/ xwapat,/maski/ wanita/ ama/ liku-
chu/ cha/ li/ kiltamaku-li/ chali./

Akxni/ nawaya/ ama/ likuchu/ cha/ kilhtamaku-li/
chali,/ ama/ mi/ lakgstaja/ na/ tasiyu/ ama/ kilhta-
maku/ lakgchayan/ wi/ xniku/ mapuli/ usu/ mak-
gapalay./ Chu/ makgapala/ pi/ litaxtu/ akgtujun/
chichini/ ka/matlawatuku/na/litasi/pi/
kgalhinana./

**KGALHIYA/ NITAKGATAKGA/
USU/ LAKASKINA/ LIKATSIN/**

Kapit/ cha/ pukuchin/ ama/
tuku/ wi /cha/ lakatsu./

Katalakatsuwi/nak/ Facebook./



PF Veracruz



@pfveracruz

Likgalhtawakganita/ uma/ litsokgni/ ni/
ka/ makganti/ kamaxki/ laka/ tunu./



Fiscalía Coordinadora Especializada
en Investigación de Delitos de Vio-
lencia contra la Familia, Mujeres,
Niñas, Niños y de Trata de Personas

**LIKUCHU/ TU/ NI/NA/
LIKALHINANA/CHA/
LAKAPALA./**

“Likuchu/cha/ kilhtamaku-/
li /chali”/



TOTONACO/PAPANTLA

**¡Kalila/ akxni/
ni/ tacuentajti! /**

Likuchu/ ni/kgalhinana/cha/lakapala./



¡maskiwinankan/ niku/ wi/
pukuchin/!

¿Qué es la PAE?

Wa/akgtum/likuchu/tuku/tlaway/ni/na/
likgalhinana/akxni/ pi/nasuluja/chu/ ni/
natamakgtakglha./

Watiya/wa/uma/likuchun/tuku/tlaway/
ni/likgalhinankan/akxni/pi/ la/nasuluja/
chu/ ni/ta/kuentajtit,akxni/ ni/ a/
taxtuy/ tutu/kiltamaku./

Ixlakata//uma/likuchu/cha/lakapala/
lilakan,/na/katsiya/ni//kula/lilakan,/
ixlakata/tlan/nalilaya./

**Na/tlan/na/likatsiya/wila/ cha/ ama/
likuchu,/chu/ni /namaklakaskina/ usu/
na/maklakaskina/chu/ ni/na/katsiya/
pi/wilakgol./**

¿Ixniku/lilakan?/

Akxni/ la/nasuluja/chu/ ni/ta/
makgtagalhkan/

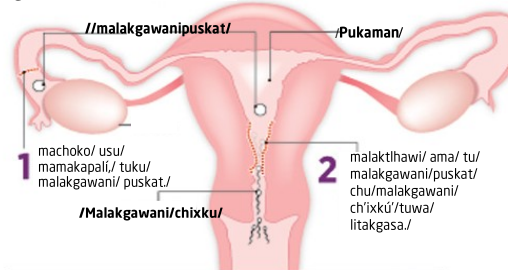
Akxni/ ni/ chuna/lilakgan/usus/ ni/
tlan/taxtul/ ama/likuchun/tuku/
ni/na/likgalhinana/

Akxni/likgamanankan./

¿ Nikula/tlawa/ ama/likuchu?/

Uma/likuchu/ ni/limakganan,/ pi/wija/
likgalhin,/uma/likuchu/ni/taxtuy/
ama/tu/malagawani/puskat/chu/cha/
tuwa/litakgasa/ama/ tu/malagawani/
chi'xkú'./

¿ Nikula/tlawa/ ama/likuchu?/



**Kaskinti/likatsin/nak/
pumakuchin/**

¿Nikula/lilakan/uma/likuchu?/

Akxni/astal/suluja/puskat/chu/chixkut/ ni/
ta/kuentaja,/nawaya/cha/ pala/ min/
likuchu/tuncan,/akxni/ ni/ a/taxtuy/ tutu/
kiltamaku./ Alistan/cha/akgty/ hora/na/
waparaya/cha/ li/makgtwy/ ama/licuchu./
Chi/ li/taxtul/akgty/ hora/akxni/wanita/
ama/likuchu/chu/lipatlanana,/cha/sasti/na/
waya/ ama/likuchu./

“pi/lakapala/na/waya/ ama/
likuchu,/ tlan/limakuan”/



Limakatsit/cha/litlan./

Uma/likuchu/cha/ ni/ li/kgalhinankan/ ni/
chali/chali/wakan./Makasnikan/ ama/
puskat/ ti/maktlán/tlan/na/way/ kan/
makgtiy/cha/akgtun/ kata./ Pi /pakgtu/na/
lilaya/ ama/likuchu/ ni/limakgan/chu/
lakgpali/akxni/na/lakgstajmaya./

Akxni/ ni/nalilaya/akgtum/ método/niku/ ni/
nalikgalhinana,/astan/akxni/ ni/lilaya/ama/
likuchu/astal-kiltamaku,/wa/cha/tlan/na/
makgsukiya/na/ li/puwana/ tu/tlan/na/
pusaya/tuku/tlan/na/ la/limakgtakglja./